

## La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant

[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

### MATERIELS DIVERS

| Intitulé  | Notes  |
|---|--|
| Un téléphone portable chargé (et le chargeur pas loin...)         | Indispensable !!!! Votre seul lien avec le monde civilisé lors de vos gardes rurales. Utile pour vous faire guider quand votre GPS ne connaît même pas le village où vous devez aller.   |
| Un kit main libre   | Les policiers ne comprennent pas pourquoi on répond au volant...   |
| Une carte du coin où vous travaillez (ou un GPS)                  |  |
| Un calepin et un crayon   | Pour noter rapidement ce que le régulateur ne prendra pas le temps de vous répéter...  |
| Lampe de poche (frontale...)                                      | Certaines cours de maison, certains couloirs et certaines cages d'escalier sont aussi obscurs que les raisons évoquées par le médecin régulateur qui vous envoie calmer ce suicidaire armé...  |
| Si vous êtes loin de chez vous : des vêtements, des chaussures... | Ceux qui sont déjà intervenus sur un AVP en hiver savent de quoi il retourne.  |
| Mallette principale   | Elle doit contenir tout ce que vous utilisez habituellement  |
| Mallettes accessoires   | Indispensables pour mettre le reste de votre matériel. Chacun fait comme il veut. Un exemple : une mallette d'outils (ou de pêche) pour mettre toute la pharmacopée, un sac urgence vitale (ampoulier avec les drogues de l'urgence, de quoi perfuser et injecter, ECG, O <sup>2</sup> , etc), un sac pansement - suture, un sac de stockage (réserve d'abaisses langues, de gants, et matériel exceptionnel comme les sondes urinaires, etc.) |
| Stéthoscope   | Un seul. Pas besoin d'un pédiatrique   |
| Tensiomètre 3 tailles   | Les 3 tailles sont importantes : pédiatrique, normal, obèse  |
| Otoscope  |  |
| Anse de Billeau   | Pour les corps étrangers dans le CAE   |
| Lampe stylo   |  |
| Ampoulier   | Soit un énorme qui contient tout (nous déconseillons), soit un petit qui contient les drogues à trouver en urgence (amines, diurétiques)   |
| Garrot  | Préférez ceux en tissu élastique avec boucle   |
| Glucomètre  | Possibilité d'en demander aux fabricants   |
| Saturomètre   | Essayez d'en avoir un qui fonctionne chez les enfants (pas évident)  |
| ECG   | A récupérer auprès du médecin que vous remplacez. Sinon, il faudra attendre les pompiers.  |
| Débitmètre de pointe  |  |
| Thermomètre   | Les nouveaux, frontaux sont un bon compromis entre précision et hygiène  |
| Couverture de survie  |  |
| Une pince à corps étranger  |  |
| Une grande seringue 60mL  | Pour les lavages d'oreille, ablation de bouchon de cérumen   |
| Un tire tique   |  |
| Un aimant   | Pour les corps étrangers métalliques (cornéens notamment)  |

**INJECTABLES 1/2**

| Classe                    | DCI                                   | Nom commercial    | Posologie      | Galénique                        | Quantité | Date de péremption | Notes  |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|----------------|----------------------------------|----------|--------------------|--|
| Agoniste morphinique pur  | <b>Morphine</b>                       | Morphine          | 10mg/1ml       | Ampoule IV, SC                   |          |                    | Un antalgique pas cher, facile à utiliser chez tout le monde et avec un antidote. A désacraliser !         |
| AINS                      | <b>Diclofenac</b>                     | Voltarène         | 75mg           | Ampoule IM strict                |          |                    | Forme IV réservée aux hôpitaux. Pour la colique néphrétique, les AINS per os fonctionnent très bien aussi. |
| <b>Amine</b>              | <b>Adrénaline</b>                     | <b>Adrénaline</b> | <b>1mg/1ml</b> | <b>Ampoule 1mg IV, SC</b>        |          |                    | Obligatoire médico-légalement  |
| Analgésique central       | <b>Nefopam</b>                        | Acupan            | 20mg           | Ampoule IV, IM, PO               |          |                    | Ne pas hésiter à donner per os, ça marche bien   |
| Anesthésique local        | <b>Lidocaïne</b>                      | Xylocaïne         | 1%             | Flacon 20ml SC, IM               |          |                    |  |
| Anti H1 sédatif           | <b>Dexchlorpheniramine</b>            | Polaramine        | 5mg            | Ampoule IV, IM et SC             |          |                    |  |
| Antiagrégant plaquettaire | <b>Aspirine</b>                       | Aspégic           | 500mg          | Kit Flacon + EPPI                |          |                    | Préférez la forme per os qui est aussi efficace.   |
| <b>Antibiotique</b>       | <b>Céftriaxone</b>                    | <b>Rocéphine</b>  | <b>1g</b>      | <b>Kit 1 injection IM strict</b> |          |                    | Obligatoire médico-légalement pour purpura fulminans   |
| Antidote neuroleptique    | <b>Tropatépine</b>                    | Lepticur          | 10mg/2mL       | Ampoule IM strict                |          |                    |  |
| Antidote opiacés          | <b>Naloxone</b>                       | Narcan            | 0,4mg          | Ampoule IV, IM et SC             |          |                    |  |
| Antiémetique              | <b>Métoclopramide</b>                 | Primpéran         | 10mg           | Ampoule IV, IM                   |          |                    |  |
| Antivertigineux           | <b>Acetyl Leucine</b>                 | Tanganil          | 0,5g           | Ampoule IV                       |          |                    |  |
| Benzodiazépine            | <b>Diazépam</b>                       | Valium            | 10mg           | Ampoule IV, IM, IR               |          |                    | Évitez l'IV sauf si pouvez réanimer  |
| Corticoïdes               | <b>Méthylprednisolone</b>             | Solumedrol        | 120mg          | Kit Flacon + EPPI IV, IM         |          |                    |  |
| Diurétique hypoK+         | <b>Furosémide</b>                     | Lasilix           | 20mg           | Ampoule 2ml IVL ou IM            |          |                    |  |
| EPPI                      | <b>EPPI</b>                           | EPPI              | 5ml            | Ampoule 5ml                      |          |                    |  |
| HBPM                      | <b>Enoxaparine</b>                    | Lovenox           | 10000UI        | Seringue 1ml                     |          |                    | A la fois l'AMM dans toutes les MTEV mais aussi dans l'IDM   |
| Matériel injection        | <b>Aiguille intra-musculaire</b>      |                   |                |                                  |          |                    | A utiliser comme trocard pour prélever les drogues   |
| Matériel injection        | <b>Aiguille intra-veineuse</b>        |                   |                |                                  |          |                    |  |
| Matériel injection        | <b>Aiguille sous cutanée</b>          |                   |                |                                  |          |                    |  |
| Matériel injection        | <b>Butterfly</b>                      |                   |                |                                  |          |                    | Pour faire plusieurs injections IV à la suite, sans forcément poser une perfusion.                         |
| Matériel injection        | <b>Canule injection intra rectale</b> |                   |                |                                  |          |                    | Pour administrer le diazepam chez les enfants  |
| Matériel injection        | <b>Récupérateur d'aiguille</b>        |                   |                |                                  |          |                    | Il en existe de très petits, qu'on peut mettre dans sa mallette  |
| Neuroleptique sédatifs    | <b>Cyamémazine</b>                    | Tercian           | 50mg           | Ampoule IM                       |          |                    |  |
| Parasympatholytique       | <b>Atropine</b>                       | Atropine          | 1mg            | Ampoule IVL, SC                  |          |                    |  |

**INJECTABLES 2/2**

| Classe                   | DCI                          | Nom commercial | Posologie | Galénique                   | Quantité | Date de péremption | Notes   |
|--------------------------|------------------------------|----------------|-----------|-----------------------------|----------|--------------------|---|
| Hormone hyperglycémiante | <b>Glucagon</b>              | Glucagen Kit   | 1mg       | Kit 1fl. + 1seringue 1mL SC |          |                    | A conserver au frais. Mais le flacon de poudre peut être conservé 18 mois à moins de 25°C |
| Resucrage                | <b>G30%</b>                  | G30%           |           | Ampoule 10 mL IVL           |          |                    |   |
| Soluté                   | <b>G5%</b>                   | G5%            | 500mL     | Poche                       |          |                    |   |
| Matériel injection       | <b>Seringue 10mL</b>         |                |           |                             |          |                    |   |
| Matériel injection       | <b>Seringue 20mL</b>         |                |           |                             |          |                    |   |
| Matériel injection       | <b>Seringue 5mL</b>          |                |           |                             |          |                    |   |
| Matériel perfusion       | <b>Cathéter 20G (rose)</b>   |                |           |                             |          |                    |   |
| Matériel perfusion       | <b>Cathéter 22G (bleu)</b>   |                |           |                             |          |                    |   |
| Matériel perfusion       | <b>Tubulure avec robinet</b> |                |           |                             |          |                    | Robinet indispensable.  |
| Soluté                   | <b>NaCl 9‰</b>               | NaCl 9‰        | 500mL     | Poche                       |          |                    |   |

## La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant

[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

PER OS

| Classe                            | DCI                          | Nom commercial      | Posologie      | Galénique                    | Quantité | Date de péremption | Observations  |
|-----------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------|------------------------------|----------|--------------------|---|
| AINS                              | <b>Diclofenac</b>            | Voltaire            | 50mg           | cp                           |          |                    | Quasi aussi efficace que les AINS IV dans les coliques néphrétiques.                    |
| Antalgique - antipyrétique        | <b>Paracétamol</b>           |                     | 500mg          | cp effervescents             |          |                    | Prendre des 500mg que l'on peut diviser et donner à des enfants                         |
| Antalgique grade II               | <b>Codéine + Paracétamol</b> | Klippal             | 50mg+<br>600mg | cp sécables<br>effervescents |          |                    |   |
| Antalgique grade II               | <b>Codéine</b>               | Codenfan            | 1mg/ml         | 1 flacon 200 ml              |          |                    | Peut-être conservé 30 jours après ouverture   |
| Antalgique grade III              | <b>Morphine orale</b>        | Actiskenan          | 5mg            | gélule                       |          |                    |   |
| Anti H1                           | <b>Dexchlorpheniramine</b>   | Polaramine          | 2mg            | cp sécables                  |          |                    |   |
| Antiémétique                      | <b>Métopimazine</b>          | Vogalène lyoc       | 7,5mg          | cp                           |          |                    | Seule la forme Lyoc est utile   |
| Antimigraineux                    | <b>Zolmitriptan</b>          | Zomig               | 2,5mg          | cp orodispersible            |          |                    |   |
| <b>Antispasmodique</b>            | <b>Phloroglucinol</b>        | <b>Spasfon lyoc</b> | <b>80mg</b>    | <b>cp</b>                    |          |                    | SMR faible mais effet placebo utile parfois   |
| Benzodiazépine                    | <b>Clotiazépam</b>           | Vératran            | 5mg            | cp sécables                  |          |                    | Benzo à la durée de demi vie la plus courte (5h). Utile pour les toxico en garde à vue. |
| Benzodiazépine                    | <b>Diazépam</b>              | Valium              | 10mg           | cp sécables                  |          |                    | Pour sevrage alcool et épilepsie  |
| Corticoïde                        | <b>Prednisolone</b>          | Solupred            | 20mg           | cp orodispersible            |          |                    | Pour les allergies et crises d'asthme   |
| Corticoïde                        | <b>Betaméthasone</b>         | Celestène           | 0,50%          | Flacon 100ml                 |          |                    | Pour les enfants  |
| Hypnotique                        | <b>Zolpidem</b>              | Stilnox             | 10mg           | cp sécables                  |          |                    |   |
| Anti angoreux                     | <b>Trinitrine</b>            | Natspray            |                | Spray sub lingual            |          |                    | Peut aussi aider à faire baisser une TA un peu élevée                                   |
| Antiagrégant plaquettaire         | <b>Acétylsalicylate</b>      | Aspirine            | 1000mg         | Sachet                       |          |                    | Pour l'ischémie myocardique. Aussi efficace que IV.                                     |
| Inhibiteur calcique vaso sélectif | <b>Nicardipine</b>           | Loxen               | 20mg           | Gélule LP                    |          |                    | Pour la poussée d'HTA qui peut rester chez elle.  |
| Divers                            | <b>Saccharose</b>            | Sucre en morceau    | 5g             | Morceau                      |          |                    | Pour l'hypoglycémie sur la voie publique à 3h du matin                                  |
| IPP                               | <b>Oméprazole</b>            | Mopral              | 20mg           | gélules                      |          |                    |   |

## La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant

[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

### PER NASO-BUCAL

| Classe                        | DCI                              | Nom commercial      | Posologie | Galénique           | Quantité | Date de péremption | Notes   |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------|---------------------|----------|--------------------|---|
| Anticholinergique             | Ipratropium                      | Atrovent            |           | Ampoule à nébuliser |          |                    | Usage réservé à l'hôpital normalement. Essayez de vous en procurer quand même   |
| B mimétique                   | Salbutamol                       | Ventoline           |           | Ampoule à nébuliser |          |                    | Usage réservé à l'hôpital normalement. Essayez de vous en procurer quand même   |
| Bronchodilatateur B-Mimétique | Salbutamol                       | Ventoline           |           | Spray               |          |                    |   |
| Matériel ventilation          | <b>Ballon de réanimation</b>     |                     |           |                     |          |                    | Avec masque pédiatrique et adulte   |
| Matériel ventilation          | <b>Chambre inhalation adulte</b> |                     |           |                     |          |                    | Les personnes âgées, c'est comme les bébés, ils ne savent pas utiliser les sprays.  |
| Matériel ventilation          | <b>Chambre inhalation enfant</b> |                     |           |                     |          |                    |   |
| Matériel ventilation          | <b>Kit nébulisation adulte</b>   |                     |           |                     |          |                    |   |
| Matériel ventilation          | <b>Kit nébulisation enfant</b>   |                     |           |                     |          |                    |   |
| Matériel ventilation          | <b>Oxygène</b>                   |                     |           | Bombonne            |          |                    | Difficile et cher pour un remplaçant. A voir avec les médecins que vous remplacez. Sinon, il n'y a plus qu'à attendre les pompiers... |
| Mèche nasale                  |                                  |                     |           |                     |          |                    |   |
|                               | <b>Sérum Phy</b>                 | Sérum physiologique |           | Pipettes            |          |                    | Lavages de nez et rinçages oculaires  |

**La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant**  
[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

**PER OCCULAIRE**

| Classe               | DCI                  | Nom commercial      | Posologie | Galénique           | Quantité | Date de péremption | Notes                             |
|----------------------|----------------------|---------------------|-----------|---------------------|----------|--------------------|-----------------------------------|
| Collyre anesthésique | <b>Oxybrupocaïne</b> | Cébésine            | 0,40%     | Collyre Flacon 10ml |          |                    | A jeter 15 jours après ouverture. |
|                      | <b>Sérum Phy</b>     | Sérum physiologique |           | Pipettes            |          |                    |                                   |
| Colorant tissulaire  | <b>Fluorescéine</b>  |                     |           | Pipettes            |          |                    | Difficile à se procurer.          |

**La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant**  
[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

**PANSEMENT-SUTURE**

| Classe              | DCI                               | Nom commercial      | Galénique       | Quantité | Date de péremption | Notes  |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------|----------|--------------------|--|
| Désinfection        | Chlorhexidine+benzalkonium+alcool | Biseptine           | Flacon 100 ml   |          |                    | En spray pour désinfecter les plaies   |
| Désinfection        | Comresse stérile                  |                     | 10x10cm         |          |                    |  |
| Désinfection        | Povidone iodée                    | Bétadine            | Flacon 125 ml   |          |                    | Pour les gestes stériles (sondage), les sutures  |
| Désinfection        | Rasoir jetable                    |                     |                 |          |                    | Pour les sutures, les ECG  |
| Matériel contention | Adhésif                           |                     | Rouleau         |          |                    |  |
| Matériel contention | Bande crêpe 10cm                  |                     | Bande           |          |                    |  |
| Matériel contention | Bande crêpe 3cm                   |                     | Bande           |          |                    |  |
| Matériel contention | Bande crêpe 5cm                   |                     | Bande           |          |                    |  |
| Matériel contention | Ciseaux de pansement              |                     |                 |          |                    |  |
| Matériel contention | Coton hydrophile                  |                     | Paquet          |          |                    | Pour faire les compressifs   |
| Matériel contention | Elastoplaste 5cm                  |                     | Bande           |          |                    | A couper dans la longueur pour les syndactylies  |
| Matériel pansement  | Petit pansement adhésifs          |                     |                 |          |                    | A mettre après vos injections  |
| Matériel pansement  | Sulfadiazine argentique           | Flamazine           | Crème en tube   |          |                    | Pour les brûlures  |
| Matériel pansement  | Tulle gras                        | Jelonet             | 10x10cm         |          |                    | Préférer Jelonet car plus gras que les autres  |
| Matériel pansement  | Vaseline                          |                     | Pommade en tube |          |                    | Pour appliquer sur les sutures de la face. Et les TR...  |
| Matériel suture     | Bistouri jetable                  |                     |                 |          |                    | Parage de plaie souillée, ablation de corps étrangers, etc.  |
| Matériel suture     | Cyanoacrylate                     | Dermabond classique |                 |          |                    | Utile pour les plaies chez les enfants. Mais ça coûte cher et ça se périmé rapidement (sauf si gardé au congélateur) |
| Matériel suture     | Fil à peau 3/0                    |                     |                 |          |                    |  |
| Matériel suture     | Fil à peau 4/0                    |                     |                 |          |                    |  |
| Matériel suture     | Fil à peau 6/0                    |                     |                 |          |                    |  |
| Matériel suture     | Kit de suture stérile             |                     |                 |          |                    |  |
| Matériel suture     | Stéristrip 3mm                    | Stéristrip 3mm      |                 |          |                    |  |

## La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant

[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

### DIVERS CONSOMMABLES

| Classe            | DCI                                | Nom commercial | Galénique          | Quantité | Date de péremption | Notes  |
|-------------------|------------------------------------|----------------|--------------------|----------|--------------------|--|
| Désinfection      | <b>Solution hydro-alcoolique</b>   |                | Gel - petit flacon |          |                    | Pour la désinfection de vos mains.   |
| Matériel divers   | <b>Canule de Guedel adulte</b>     |                |                    |          |                    |  |
| Matériel divers   | <b>Canule de Guedel enfant</b>     |                |                    |          |                    |  |
| Matériel divers   | <b>Gants non stériles</b>          |                | Boîte              |          |                    | Suffisent pour tous les gestes. Notamment les sutures.   |
| Matériel divers   | <b>Gants stériles</b>              |                | Paires             |          |                    | Pour les sondages urinaires par exemple  |
| Matériel divers   | <b>Masque</b>                      |                | Boîte              |          |                    | Pour protéger le patient et vos narines de certaines plaies !  |
| Matériel examen   | <b>Abaisse langue bois adulte</b>  |                | Boîte              |          |                    |  |
| Matériel examen   | <b>Abaisse langue bois enfant</b>  |                | Boîte              |          |                    | Indispensable pour les nouveau-nés. Si vous n'en avez pas, utiliser le manche d'une petite cuillère.   |
| Matériel examen   | <b>Ecouvillon de bactériologie</b> |                |                    |          |                    |  |
| Matériel examen   | <b>Kit bilan sanguin</b>           |                |                    |          |                    | Faites toujours un prélèvement sanguin quand vous posez une voie. A se procurer chez les médecins que vous remplacez ou auprès d'un laboratoire. Ceux sont tous les mêmes. |
| Matériel examen   | <b>Embout thermomètre</b>          |                |                    |          |                    | Un consommable qui part vite !   |
| Matériel examen   | <b>Electrodes ECG</b>              |                |                    |          |                    | N'oubliez le rasoir qui va avec.   |
| Matériel examen   | <b>Pot à BU+/-ECBU</b>             |                |                    |          |                    | Très utile, y compris pour faire les B.U. Les patients n'aiment pas faire pipi dans un de leurs verres et n'ont jamais de gobelet !  |
| Matériel examen   | <b>Spéculum otoscope adulte</b>    |                | Boîte              |          |                    |  |
| Matériel examen   | <b>Spéculum otoscope enfant</b>    |                | Boîte              |          |                    |  |
| Matériel ophtalmo | <b>Lancettes ophtalmo</b>          |                |                    |          |                    | En mousse. Difficiles à se procurer. Très utile pour travailler sur la cornée en étant le moins traumatique possible.  |
| Sondage urinaire  | <b>Kit sondage urinaire</b>        |                |                    |          |                    | Un peu cher, mais très complet, très pratique.   |
| Test sanguin      | <b>Bandelette glucomètre</b>       |                |                    |          |                    | Pensez à étalonner le glucomètre à chaque fois que vous changez de paquet d'électrodes.  |
| Test sanguin      | <b>Bandelette test tétanos</b>     |                |                    |          |                    | Pas encore disponible en ville. Encore un combat syndical à mener. Ca n'est pas normal qu'on ne puisse pas disposer de cet outil ailleurs qu'à l'hôpital !                 |
| Test urinaire     | <b>Test urinaire de grossesse</b>  |                |                    |          |                    | Utile quand il y a suspicion de GEU à 3h du matin en campagne  |
| Test urinaire     | <b>Bandelette urinaire</b>         | Multistix 8SG  |                    |          |                    |  |

## La trousse REAGJIR Lorraine du médecin remplaçant

[www.reagjir-lorraine.com](http://www.reagjir-lorraine.com)

### PAPERASSE

| Intitulé  | Quantité | Notes   |
|---|----------|---|
| Blocs d'ordonnances simples                                   | 1        | Au nom du médecin remplacé. Si jamais vous n'en avez pas au nom du médecin que vous remplacez, vous pouvez en utiliser d'autres en barrant le nom et en inscrivant le nom et le numéro du médecin que vous remplacez (numéro qui figure sur ses feuilles de soins)                                    |
| Blocs d'ordonnances sécurisées                                | 1        | Indispensables pour la prescription d'opiacés et vous en aurez besoin. Vous pouvez aussi faire toutes vos prescriptions avec ces ordonnances en vous évitant d'avoir des simples + des sécurisées.  |
| Blocs d'ordonnances bi-zones                                  | 1        | Certains soins relèvent d'ALD, même en urgence. Si vous n'en avez pas, vous pouvez récupérer le coup en signifiant sur votre ordonnance simple que certains médicaments (ou bilans, ou soins) sont en rapport avec une ALD. Pour cela, mettez une accolade puis l'annotation "ALD30" entourée à côté. |
| Feuilles de soins   | 20       | Au nom du médecin remplacé. Si jamais vous n'en avez pas au nom du médecin que vous remplacez, vous pouvez en utiliser d'autres en barrant le nom et en inscrivant le nom et le numéro du médecin que vous remplacez (numéro qui figure sur ses ordonnances)  |
| Un aide mémoire de cotation des actes                         | 1        | REAGJIR-Lorraine vous en proposera un. L'ensemble des actes sont disponibles sur le site <a href="http://www.ameli.fr">www.ameli.fr</a>   |
| Arrêts de travail   | 6        |   |
| Bons de transport   | 10       |   |
| Feuilles Accident de travail / Maladie professionnelle        | 6        |   |
| Certificats de décès  | 4        | A se procurer parce que les médecins installés vous en fournissent rarement. Vous pouvez vous en procurer dans n'importe quelle mairie. Si vous êtes embêtés une nuit, essayer de voir avec les pompes funèbres, ils en ont parfois.  |
| Modèles de certificats type                                   |          | Coups et blessure, garde à vue, HDT et HO essentiellement. REAGJIR-Lorraine vous en propose sur le site <a href="http://www.reagjir-lorraine.com">www.reagjir-lorraine.com</a> .  |
| Un tampon personnel   | 1        | Faites vous fabriquer un tampon avec votre Nom, Prénom, Médecin Remplaçant et Numéro de Licence. C'est pas très cher et tellement pratique !!!  |
| Le tampon du médecin que vous remplacez                       | 1        | Pour tamponner tous les documents qui ne sont pas au nom du médecin que vous remplacez (ordonnances bizonnes, bon de transport, feuille d'AT, etc.) Vous pouvez aussi pré-tamponner ces documents en début de garde pour éviter de trimballer (+/- perdre) son tampon.                                |
| La grille de calculs des IK                                   | 1        | A récupérer au près du médecin que vous remplacez.  |
| Un bon carnet d'adresses avec des correspondants bien choisis | 1        | A voir avec le médecin que vous remplacez. Par exemple, c'est bon de savoir à quel échodoppleriste vous pourrez adresser facilement vos suspicions de phlébite.   |
| Stylo   | 3        | Toujours un qui marche pas, et un autre que vous perdez...  |
| Dorosz  | 1        | Bible du médicament. Indispensable et peu encombrant  |
| Antibioguide  | 1        | Autre bible. Indispensable et peu encombrant  |
| Abaques pour le calcul théorique du DEP                       | 1        |   |
| Enveloppes  |          | Pour mettre les chèques, billets et rares pièces de votre compte + pour vos éventuels courriers   |

## Les références

La revue Prescrire

Le Doroz 2008

L'expérience des membres de REAGJIR Lorraine